

# Rozbijanie kotletów

Dodany przez Marzena

## **użyj ściereki i woreczka foliowego.**

Gdy rozbijasz kotlety, pod deskę podłóż ścierekę złożoną we czworo, a wtedy hałas jest o wiele mniejszy. Kotlety najlepiej rozbijaj przez gruby woreczek foliowy, wówczas mięso nie pryska na wszystko dookoła.

