

Herbata

Dodany przez paula26013

leśne sposoby-młode suszone w cieniu liście poziomek.(1928)

-nawłóć pospolita.

-owoce róży.

-owoce głogu.

-owoce brusznicy.

-liście jeżyn, malin.

-liście pokrzywy.

czyszczenie burego osadu po herbacie

pozostawić w naczyniu na 2 godziny roztwór proszku do pieczenia w wodzie (torebka na 1/2 litra).

