

# Gołąbki - kapusta

Dodany przez patryshia

**Ja robie to tak:**

**wkladam kapuste do garnka z zimna woda na max gaz, a od momentu zagotowania wody trzymam jeszcze jakies 5-10 minut, po czym wyjmuję kapuste i czekam az ostygnie.**

**Jednym slowem nie przejmuję sie wcale co z ta kapusta sie dzieje. I kapusta jest w porzadku. Preferuje tradycyjny sposob przygotowania kapusty nad zmiekczeniem jej w mikro.**

