

Surówka warzywna

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

same witaminy

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 5 PLN

Potrzebne składniki:

- marchewka - 3 szt.
- pietruszka - 1 szt.
- seler - 1/2 szt.
- cebula - 1 szt.
- ogórki kiszane - 3 szt.
- jabłka - 3 szt.
- oliwa - 1/3 szkl.
- cukier - 1 łyżeczka(i)
- musztarda - 1 łyżeczka(i)
- pieprz - 1/2 łyżeczka(i)

Przydatne akcesoria:

blender, tarka

Etapy przyrządzania:

1. Marchew, pietruszkę, selera i jabłka obieramy, myjemy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. Cebulę i ogórki kroimy w kosteczkę. Oliwę, cukier, musztardę i pieprz miksujemy i mieszamy z surówką.

Jak podawać?

jako przekąskę