

Bezy

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

bezy (proporcja na 1 białko)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 białko -
- 3,5 dag cukru kryształu -
- 3,5 dag cukru pydru -
- szczypta soli -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Białka ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę. Dodawać powoli cukier kryształ potem cukier puder. Piana musi być sztywna, puszysta, taka, że można ją kroić. Na posmarowaną i wyłożoną papierem blachę wyciskać końcówką beziki lub rozsmarować cały blat. Suszyć w bardzo niskiej temp. około 3 godziny.

