

Koktajl warzywny

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

bardzo zdrowy

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 5 PLN

Kaloryczność: 50 kCal

Potrzebne składniki:

- rzodkiewki - 10 szt.
- pęczek szczypiorki - 1 szt.
- małe ogórki konserwowe - 5 szt.
- maślanka - 400 g
- sól, pieprz - 1 szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

1. Umyć i oczyścić rzodkiewki, drobno je pokroić.
Umyć i posiekać szczypiorek.
Zmiksować rzodkiewki ze szczypiorkiem, ogórkami i maślanką.
Doprawić koktajl solą i pieprzem.

Jak podawać?

w szklankach

