

Surówka z cykorii 2

Przepis dodany przez użytkownika Kotek_kłopotek

z cykorią:)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2-3 cykorie -
- 1 kwaszony ogórek -
- 1 kwaśne jabłko -
- cukier -
- sól -
- 1 marchewka -
- 1/2 butelki śmietany -
- zielenina -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Cykorie oczyszczamy, odcinamy piętke, oddzielamy liście, starannie płuczemy, osączamy z wody, kroimy w kawałki o długości 1-2 cm i mieszamy ze śmietaną. Ogórek obieramy, kroimy w paski. Jabłko myjemy, kroimy na pół, usuwamy gniazda nasienne, zcieramy. Marchew myjemy, skrobiemy, płuczemy, rozdrabniamy. Mieszamy wszystkie składniki, przyprawiamy do smaku. Przed podaniem posypujemy zielenią.

Smacznego!

