

# Kapusta włoska

Przepis dodany przez użytkownika Afrodytka85

## świetnie pasuje na rodzinne kolacje

Ilość porcji: więcej niż 6

Stopień trudności: łatwe

### Potrzebne składniki:

- kapusta włoska - 1 kg
- marchewka - 80 dag
- sól, biały pieprz, zioła -
- cebula - 1
- olej - 2-3 łyżka(i)
- musztarda - 2 łyżka(i)
- śmietana kremówka - 1/2 szkl.

### Przydatne akcesoria:

nóż, garnek, deska do krojenia, patelnia

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Kapustę oczyszczamy, kroimy w grubsze paski. Płuczemy na sitku i odsączamy. Marchewki obieramy i kroimy w plasterki. W garnku zagotowujemy 1/4 l wody, wrzucamy plasterki marchewki i gotujemy 10 min na średnim ogniu.
- 2.** Cebulę obieramy, drobno siekamy. Na mocno rozgrzanym oleju smażymy cebulę aż się zeszkli. Dodajemy kapustę, posypujemy solą, białym pieprzem i ziołami, smażymy ok. 5 min. na małym ogniu
- 3.** Do kapusty przekładamy marchewkę (razem z wodą w której się gotowała). Dodajemy musztardę i mieszamy. Dusimy jeszcze 5-7 min na małym ogniu pod przykryciem. Dodajemy śmietanę, dokładnie mieszamy i podgrzewamy kilka min.

### Jak podawać?

z boczkiem