

Chłodnik owocowy

Przepis dodany przez użytkownika Reira

Danie wprost idealne na upalne dni. Może być podawane jako deser.

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 20 PLN

Potrzebne składniki:

- Jogurt - 1 l
- Dowolne owoce - 1 szkl.
- Cukier - 10 dag
- Lody owocowe - 500 ml

Przydatne akcesoria:

Mikser, miska, miseczki.

Etapy przyrządzania:

- 1.** Owoce wypłucz, starannie osącz z wody i zmiksuj. Dodaj jogurt. Włóż zmiksowane owoce, wsyp cukier i dokładnie wymieszaj, schłódź. Przelej do miseczek. Podawaj z 2 gałkami lodów.

Jak podawać?

Schłodzony

Uwagi:

Owoce można umyć wcześniej i zostawić w lodówce. Wtedy czas schłodzenia zupy będzie krótszy.