

# Ananas

Przepis dodany przez użytkownika karoolla1987

## ananas z grilla pychotka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- ananas duży dojrzały - 1 szt.
- miód - 3 łyżka(i)
- sok z cytryny - 1 łyżka(i)
- pieprz - 1/2 łyżeczka(i)

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Sposób przyrządzenia:  
Ananas oczyścić z nadmiaru skóry usuwając „łuski”; Pokroić wzdłuż na ćwiartki, każdą ćwiartkę podzielić na plastry. Dokładnie wymieszać miód, sok z cytryny i pieprz, posmarować tą mieszanką plastry ananasa. Jeśli ruszt grilla nie jest pokryty powłoką zapobiegającą przywieraniu posmarować go oliwą. Piec plastry ananasa przez 3 minuty z każdej strony. Ostрым nożem odkroić skórkę ananasa i podawać. Znakomitým dodatkiem będą lody.

