

Ryż ze szpinakiem

Przepis dodany przez użytkownika meg47

Babeczki z ryżem

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: łatwe

Potrzebne składniki:

- ryż naturalny - 30 dag
- szpinak - 30 dag
- czosnek - 3
- bulion warzywny - 1 l
- oliwa z oliwek -
- sól -
- pomidor - do dekoracji

Etapy przyrządzania:

1. Czosnek obrać, drobno posiekać.
2. Szpinak przebrać, umyć, osączyć, pokroić.
3. Podgrzać oliwę, podsmażyć posiekany czosnek, a kiedy zacznie się rumienić, dodać szpinak, smażyć razem przez 10 minut.
4. Wsypać ryż, wlać bulion i przyprawić, gotować 20 minut.
5. Napełnić ryżem kubeczki, łyżką docisnąć, aby ziarenka ryżu ściśle przylegały do siebie, wyjąć ryż, udekorować pomidorem.

