

Sałatka z bobu

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

bardzo zdrowa

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 8 PLN

Potrzebne składniki:

- bób - 0,5 kg
- jajka - 2 szt.
- pomidory - 25 dag
- cebula - 1 szt.
- musztarda - 1 łyżka(i)
- oliwa - 2 łyżka(i)
- koperek - 1
- sól, pieprz, cukier, paparyka - do smaku
- sok z cytryny - do smaku

Przydatne akcesoria:

garnek

Etapy przyrządzania:

1. Bób zalać wrzącą wodą, ugotować do miękkości, odcedzić, ostudzić, obrać z łupin. Jajka ugotować na twardo, obrać, pokrajać w kostkę. Pokroić pomidory, posiekać cebulę i koperek. Wszystkie składniki wymieszać. Musztardę wymieszać z oliwą, dodać sok z cytryny oraz przyprawy. Zaprawę wymieszać i połączyć nią sałatkę.

Jak podawać?

w miseczkach