

# surówka z jarmużu

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

## bardzo pyszna

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 6 PLN

### Potrzebne składniki:

- jarmuż - 30 dag
- świeży ogórek - 2 szt.
- kwaśne jabłko - 1 szt.
- śmietana - 0,5 szkl.
- sól, ocet koperek - do smaku

### Przydatne akcesoria:

tarka

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Młode zdrowe liście jarmużu dokładnie umyć, drobno pokroić. Ogórki i jabłko umyć, obrać, pokroić w paski lub zetrzeć na tarce o dużych oczkach., skropić octem. Wszystkie składniki połączyć, posolić, połać śmietaną i posypać posiekanym koperkiem.

### Jak podawać?

w miseczkach

