

Filety rybne w panierce kokosowej

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna rybka!!

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 4 filety lub płaty rybne -
- 1 jajko -
- 1 łyżka wiórków kokosowych -
- 1 łyżka startego żółtego sera -
- tarta bułka -
- olej do smażenia -
- sól i pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Myję, solę i pieprzę filety. Jajko rozkłócę widelcem. Mieszam wiórki kokosowe z tartym serem i bułką. Filety maczam w jajku a potem w panierce. Smażę na oleju z obu stron na złoty kolor.

