

Pierś kurczaka z kukurydzą

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pomysł na pierś kurczaka.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 całe piersi kurczaka -
- 4 łyżki kukurydzy z puszki -
- olej do smażenia -
- 1 łyżka masła -
- sól i biały pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Piersi myje, szuszę, przecinam na pół, usuwam kości. Mięso lekko rozbijam. Rozgrzewam olej. Smaże piersi po 2 minuty z każdej strony. Kukurydzę osączam, ogrzewam w rozgrzanym masle, układam na mięsie.

