

# Kotlety z kalafiora

Przepis dodany przez użytkownika trini6



**kotlety**

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## Potrzebne składniki:

- kalafior -
- orzechy włoskie - 5 dag
- tarta bułka -
- jajka - 2 szt.
- vegeta -
- sól pieprz -
- olej -
- szczypiorek - 2 łyżka(i)

## Etapy przyrządzania:

**1.**



Kalafior oczyścić, ugotować, zmiksować

**2.**

Orzechy posiekać, uprażyć na suchej patelni, wyrobić z jajkami, szczypiorkiem, orzechami i przyprawami

**3.**

Formaować kotleciki, smażyć na rozgrzanym oleju