Smak zieleni

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Smak zieleni

Ilość porcji: 1-2
Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:
- 2 ogórki sałatkowe lub 2 młode cukinie - 1/2 szklanki jogurtu naturalnego -
- listki świeżej mięty - sok z cytryny - sól - biały pieprz - cukier -

Etapy przyrządzania:

1. 1. Ogórki lub cukinie opłucz pod bieżącą wodą, odsącz, pokrój na plasterki, odstaw. 2. Przygotuj sos: jogurt dobrze roztrzep, wymieszaj z sokiem wyciśniętym z cytryny, przypraw do smaku solą, białym pieprzem oraz odrobiną cukru. 3. Z warzyw odsącz sok, polej je przygotowanym wcześniej sosem jogurtowym. Przybierz listkami mięty.