

Chłodnik ogórkowy

Przepis dodany przez użytkownika robaczek

Dobra na gorące dni.

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 5-6

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- ogórek świeży - 2 szt.
- jogurt naturalny - 2 szkl.
- śmietana 12 - 2 szkl.
- czosnek - 2
- koperek - 4 łyżka(i)
- sól, pieprz - szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

1. Ogórki myjemy, obieramy i kroimy w ćwierćplasterki. Śmietanę mieszamy z jogurtem, dodajemy obrany i zmiądzony czosnek oraz ogórki. Przyprawiamy solą i białym pieprzem. Dodajemy koperek i chłodzimy w lodówce ok. 1 godz.

