

Kolorowa jarzynka

Przepis dodany przez użytkownika trini6



sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- pomidory - 2 szt.
- papryka (czerwona żółta) -
- cukinia -
- banany - 2 szt.
- cebula -
- olej - 2 łyżka(i)
- sól pieprz -
- cukier -
- sok z cytryny -

Etapy przyrządzania:

1.



Pomidory naciąć, sparzyć, obrać i pokroić w cząstki

2.



Paprykę oczyścić z nasion i pokroić w kostkę

3.



Cebulę obrać i pokroić

4.



Cukinię umyć, pokroić w talarki

5.

Banana obrać i pokroić w plasterki, drugiego obrać i zmiksować, przyprawić z sokiem z cytryny, solą, pieprzem oraz szczyptą cukru.

6.

Warzywa smażyć przez chwilę na oleju. Kiedy już zmiękną dodać pokrojony banan i wlać sos. Składniki przez chwilę dusić razem.

