

Napój jeżynowy

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

odświeżający

Czas przygotowania: 3 minuty

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 6 PLN

Kaloryczność: 100 kCal

Potrzebne składniki:

- mrożone jeżyny - 200 g
- kefir - 400 g
- sok z winogron - 200 ml
- mielony cynamon -

Przydatne akcesoria:

mikser

Etapy przyrządzania:

1. Rozmrozić jeżyny i zmiksować je razem z kefirem i sokiem z winogron. Przyprawić napój do smaku mielonym cynamonem.

Jak podawać?

w szklankach

