

# Udka kurczaka duszone z bananami

Przepis dodany przez użytkownika trini6



## udka z kurczaka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- udka z kurczaka - 6 szt.
- curry - 2 łyżka(i)
- chili - 1 łyżka(i)
- świeży imbir - 30 dag
- jabłka - 3 szt.
- papryka żółta i czerwona -
- banany - 5
- cebula -
- czosnek - 2 ząbki
- bulion z kurczaka - 150 ml
- mleko kokosowe - 250 ml
- sól pieprz -

### Etapy przyrządzania:

**1.** Przyprawić kurczaka curry, chili i pieprzem. Pokroić imbir w drobne kostki.

**2.** Pokroić jabłki i usunąć nasiona



**3.** Paprykę oczyścić, usunąć nasina i pokroić



**4.**



Obrać banany i pokroić w duże kawałki

**5.**



Obrać i pokroić cebulę w kostkę

**6.**

Ułożyć paprykę, posiekany czosnek, cebulę, jabłka i banany w głębokiej formie do pieczenia, na nich ułożyć udka z kurczaka. Piec w temp 200 C przez 30 min. Dodać bulion z kurczaka i mleko kokosowe. Dusić przez kolejne 20 min.

