

Sałátka warstwowa

Przepis dodany przez użytkownika timido

bardzo dobra i zdrowa:)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- jajka - 4
- kukurydza w puszcze - 1
- pęczki rzodkiewiki - 2
- pieczarki - 35 dkg
- ogórki konserwowe - 30 dkg
- żółty ser - 25 dkg
- sos: -
- majonez - 2 łyżka(i)
- jogurt naturalny - 4 łyżka(i)
- koncentrat pomidorowy - 3 łyżka(i)
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Jajka ugotować na twardo.
Pieczarki odgotować.
Jajka ubieramy i oddzielamy żółtka od białek. Białka i ser zetrzec na dużych oczkach (w osobne naczynia), a żółtka na małych oczkach. Ogórki i rzodkiewkę kroimy w drobne kawałki.
SOS: mieszamy majonez, jogurt i koncentrat dodając do smaku soli (może być także bazylia).
Układamy warstwowo: białka- kukurydzę-pieczarki-ogórki-rzodkiewki-ser-sos-żółtka.

Można dodać do sałatki także piersi kurczaka(podsmażone) przyprawione przyprawą gyros.