

Tuńczyk z kuskusem

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

zdrowe i pożywne

Czas przygotowania: 40 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 12 PLN

Potrzebne składniki:

- kasza kuskus - 1/2 szkl.
- tuńczyk w zalewie - 1 puszka(i)
- bulion z kostki rosółowej -
- czerwona paryka - 1 szt.
- kukurydza - 1 puszka(i)
- ogórki kiszane - 3 szt.
- ugotowane na twardo jajka - 3 szt.
- kawałek pora -
- majonez - 2 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Kaszę zalewamy gorącym bulionem, aż będzie przykryta na pół cm. i odstawiamy na 5 minut. Paprykę, ogórki i jajka kroimy w kostkę. Dodajemy drobno pokrojonego pora. Dodajemy osączonego tuńczyka, kukurydzę oraz kuskus. Doprawiamy majonezem i mieszamy.

Jak podawać?

z pieczywem