

Surówka z kapusty pekińskiej I

Przepis dodany przez użytkownika edytaka74

podawac schłodzona na pułmisku

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- kapusta pekińska - 1 szt.
- migdały - 8 dag
- suszone śliwki - 15 dag
- mandarynki - 4 szt.
- jogurt naturalny - 3 szt.
- cukeir,sól,pieprz - 1 łyżeczka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Kapustę opłukać, osączyć, pokroić wzdłuż na pół i pociąć na dwucentymetrowe paski. Migdały sparzyć, obrać i posiekać. Śliwki umyć i pokroić w paski. Mandarynki obrać i podzielić na cząstki. Jogurt wymieszać z przyprawami. Wszystkie składniki połączyć, wymieszać, schłodzić.

