

Szparagi z ananasem

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Ciekawe połączenie szparag i anana.sa

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 20 dag ugotowanych szparagów -
- 10 dag gotowanego mięsa drobiowego -
- 5 plasterków ananasa z puszki -
- 3 pomidory -
- łyżka majonezu -
- 2 łyżki jogurtu naturalnego -
- sok z cytryny -
- sól -
- kilka gałązek natki -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Pomidory, 4 plastry ananasa, szparagi i mięso kroimy w kostkę. Jogurt i majonez mieszamy, przyprawiamy sokiem z cytryny i solą. Polewamy salatkę. Dekorujemy natką pietruszki i pokrojonym w cząstki plasterkiem ananasa.

