

Twarożek z pomidorami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Na śniadanko.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 20 dag chudego twarogu -
- 3-4 łyżki mleka -
- średniej wielkości pomidor -
- łyżka posiekanego szczypiorku -
- ząbek czosnku -
- łyżka dowolnych kielków -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Pomidor umyć, drobno pokroić. Wymieszać z twarogiem, zmiażdżonym czosnkiem, mlekiem i szczypiorkiem, przyprawić. Posypać kielkami. Smaczne i wartościowe pasty twarogowe można przyrządzić z innymi warzywami - ogorkiem, papryką, rzodkiewką, cykorią, natką pietruszki, koperkiem.

