Pasta selerowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Na kanapki.

Ilość porcji: 1-2
Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:
- średniej wielkosci soczysty seler -
- 2 lyzki chudego jogurtu naturalnego -
- 2 lyzeczki niskotluszczowego najonezu -
- 2 łyżki posiekanej dowolnej zieleniny -
- sok z cytryny -
- sól,pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Seler wyszczotkowac szczotka, ugotowac. Obrac, zetrzec na tarce do jarzyn, zakwasic sokiem z cytryny. Wymieszac z jogurtem, majonezem i zielenina,przyprawic.