

Pasta bananowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Na kanapeczki.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- dojrzały banan - 1
- chudy miękki twarogu - 15 dag
- jogurt o smaku gruszkowym - 4 łyżka(i)
- sok z cytryny -
- listki bazylii i kawałek brzoskwini lub pomidorka koktajlowego -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Banan umyc, obrać, pokroić na kawałki, rozgnieść widelcem lub zmiksować. Połączyć z twarogiem i jogurtem, przyprawić sokiem z cytryny. Na kanapki wycisnąć pastę za pomocą szprycy, udekorować.

