

Maczanka ogórkowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Znakomita na II śniadanie jako dodatek do surowych lub gotowanych warzyw

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- poł swieżego ogorka -
- kubeczek chudego jogurtu naturalnego -
- łyżeczka chrzanu -
- po łyżce posiekanego koperku i szczypiorku -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Obrany ogorek utrzeć na tarce do jarzyn, wymieszać z jogurtem i pozostałymi składnikami, przyprawić.

