

Polędwica wołowa lub wieprzowa z brzoskwiniami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny pomysł na obiad.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 4 befszytki wołowe lub 2 poledwiczkki wieprzowe -
- sól, pieprz -
- 2 łyżki oliwy -
- 4 brzoskwinie z puszki lub świeże przekrojone na pol (bez skorki) -
- 2 łyżki pokrojonych migdałów lub orzechów -

Etapy przyrządzania:

1. Befszytki wołowe lekko ucisnąć dłonią, poledwiczkki wieprzowe przekroić w poprzek na połowki, każda zbic, fomując lekko tłuczkiem. Migdały uprzyc na suchej patelni, po czym zdjac je. Wlac na patelnie oliwe, smazyc befszytki po 2 min z kazdej strony, wyjac, ulozyc w ciepłym miejscu, posypac sola i pieprzem. Na pozostałym na patelni tłuszczu obsmazyc odcsączone z zalewy połowki brzoskwini. Ulozyc na kazdym befszytku kawalek brzoskwini. Posypac prazonymi migdalami.

